

Fokus Führung

Seminare & Coaching für Führungskräfte

Programm 2024



Einfach
anders.



STIFTUNG KLOSTER HEGNE

Theodosius Akademie



Markus R. T. Cordemann
Akademieleiter

Sr. Benedicta-Maria Kramer
Stiftungsvorständin

Prof. Dr. Florian Kluger
Stiftungsvorstand

— Herzlich willkommen zu einer aufregenden Reise der Veränderung & des Wachstums.

Als Führungskraft oder Unternehmer*in möchten Sie im Business-Alltag Haltung zeigen und Ihre Werte leben? Ihnen ist bewusst, dass Sie die To-do-Liste dringend einmal zur Seite schieben und den hektischen Alltag unterbrechen müssten, um körperlich und geistig aufzutanken? Ihr Ziel ist es, wieder mehr Leichtigkeit und Freude im Arbeitsalltag zu erfahren – für sich selbst oder Ihre Mitarbeitenden? Sie stehen als Führungskraft vor Ihrem Team und möchten echt und authentisch kommunizieren? Sie suchen einen inspirierenden Ort, an dem Sie mit Gleichgesinnten in den Dialog kommen können?

Wenn Sie eine dieser Frage mit Ja beantworten können und sich als Führungskraft und Mensch weiterentwickeln möchten, dann begleiten wir Sie auf Ihrer Reise der Veränderung und des Wachstums gerne mit unseren Seminar- und Coachingangeboten. Wir sind zutiefst überzeugt, dass eine Teilnahme an unseren Angeboten sich für Sie lohnt. Sie werden Ihnen helfen, die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zu meistern und Ihre Führungsqualitäten auf ein neues Level zu heben.

Inhalt

04 Jahresübersicht

Veranstaltungen

- 06 Resilienz für Führungskräfte
- 08 Start-up in den Ruhestand
- 10 Mit Jesus in Führung gehen
- 12 Echter wirken
- 14 Mindset & Spiritualität
- 16 Wie Sie die Kabine gewinnen
- 18 Achtsam, konzentriert & fokussiert im Beruf (& Leben)
- 20 Stärken entfalten – im Job wachsen
Ein Seminar, das Flügel verleiht
- 22 Auf der Suche nach der verlorenen Arbeitsfreude
- 24 Auf die Haltung kommt es an
- 26 Führen, Leiten, Dienen
- 28 Forum für Führungskräfte

Weiteres Angebot

- 30 Business Coaching

Über uns

- 34 Theodosius Akademie – Unsere Mission
- 36 Referentinnen & Referenten
- 38 Unser Tagungsort – Hotel St. Elisabeth

Organisatorisches & Kontakt

- 40 Anmeldung, Preise, Anreise
- 43 Kontakt

— Jahresübersicht 2024

- | | |
|---|---|
| <p>15.04.2024 – 17.04.2024
06 Resilienz für Führungskräfte
Die 7 Schlüssel für mehr Resilienz</p> <hr/> <p>06.05.2024 – 08.05.2024
08 Start-up in den Ruhestand
In Würde aus dem Beruf – bewusst & klar in den dritten Lebensabschnitt</p> <hr/> <p>03.06.2024 – 05.06.2024
10 Mit Jesus in Führung gehen
Führungswissen vom See Genezareth für die heutige Chefetage</p> <hr/> <p>17.06.2024 – 19.06.2024
12 Echter wirken
Authentisch kommunizieren und souverän führen</p> <hr/> <p>10.07.2024 – 12.07.2024
14 Mindset und Spiritualität
Die 5 Ebenen der Wirksamkeit für Führungskräfte</p> <hr/> <p>23.09.2024 – 25.09.2024
16 Wie Sie die Kabine gewinnen
Haltung zeigen, Werte leben, respektvoll führen</p> | <p>30.09.2024 – 02.10.2024
18 Achtsam, konzentriert & fokussiert im Beruf (und Leben)
Eine Entdeckungsreise in die Welt der Meditation</p> <hr/> <p>09.10.2024 – 11.10.2024
20 Stärken entfalten – im Job wachsen
Ein Seminar, das Flügel verleiht</p> <hr/> <p>16.10.2024 – 18.10.2024
22 Auf der Suche nach der verlorenen Arbeitsfreude
Eine Entwicklungsreise</p> <hr/> <p>06.11.2024 – 08.11.2024
06 Resilienz für Führungskräfte
Die 7 Schlüssel für mehr Resilienz</p> <hr/> <p>20.11.2024 – 22.11.2024
24 Auf die Haltung kommt es an
Eine Entwicklungsreise</p> |
|---|---|

Resilienz für Führungskräfte

Die 7 Schlüssel für mehr Resilienz



KURS NR. FK01-24

15. April 2024
START 15 Uhr

17. April 2024
ENDE 14 Uhr

14. März 2024
ANMELDESCHLUSS

KURS NR. FK10-24

06. Nov 2024
START 15 Uhr

08. Nov 2024
ENDE 14 Uhr

08. Okt 2024
ANMELDESCHLUSS

Wussten Sie, dass Sie als Führungskraft eine Schlüsselrolle für den Erfolg und die Nachhaltigkeit des Unternehmens einnehmen? Denn Ihr Führungsverhalten beeinflusst die Leistungsbereitschaft, das Wohlbefinden und damit die Gesundheit aller. Und das in einem wirtschaftlichen Umfeld, das durch ständige Veränderungen, eine Vielzahl an Projekten und nicht zuletzt durch große Unsicherheiten hohe Anforderungen an Sie stellt. Wenn der damit verbundene Stress nicht Ihre Gesundheit gefährden soll, dann benötigen Sie eine starke psychische Widerstandskraft, auch Resilienz genannt. Die gute Botschaft dabei ist: die individuelle Resilienz kann entwickelt und gestärkt werden und dieses Seminar unterstützt Sie dabei!

IHR NUTZEN

Sie entdecken Ihre vorhandenen resilienten Fähigkeiten – welche Tools tragen Sie bereits in sich und wie können Sie sie anzapfen?

Sie lernen neue Möglichkeiten kennen, um Resilienz aufzubauen und Ihre psychische Widerstandskraft zu stärken.

Sie steigern Ihre Selbstsicherheit und Ihren Umgang mit wechselnden Herausforderungen.



Dr. Ulrike Stefanowski
KURSLEITUNG

1.500 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 1.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

**20%
RABATT** | bei Buchung bis
01.02. bzw. 27.08.2024



Start-up in den Ruhestand

In Würde aus dem Beruf – bewusst und klar in den dritten Lebensabschnitt

Ihr Berufsleben ist auf der Zielgeraden. In absehbarer Zeit werden Sie Ihr Büro räumen. Sie wissen oder Sie ahnen zumindest: Der Wechsel in den Ruhestand wird ein richtiges Projekt werden. Eines der wichtigsten in Ihrem Leben. Und weil Sie es gewohnt sind, neue Projekte strategisch anzugehen, wollen Sie auch die Gestaltung Ihres dritten Lebensabschnitts nicht dem Zufall überlassen.

Doch das Projekt „After Work“ läuft nach anderen Regeln und braucht andere Strategien als die, die Sie in Wirtschaft oder Verwaltung eingesetzt haben. Der Fokus wechselt von der Gestaltung der Welt zur Gestaltung des eigenen Lebens. Sie definieren sich nun weniger über Ihre Leistung und Ihre Effizienz. Was Sie jetzt ausmacht, ist immer mehr das, was Sie aus sich machen. Ihre Taktung und Ihr Rhythmus verändern sich. Es braucht Zeit, wahrzunehmen, was Ihnen wirklich wichtig ist. Muße zu spüren, was Sie noch leben und erfahren wollen, welche Träume auf ihre Erfüllung warten. Mut, auf das zu schauen, was Sie loslassen müssen – und auch loslassen wollen. Und die Bereitschaft, sich mit dem zu versöhnen, was vielleicht nicht mehr machbar oder realisierbar in diesem Leben ist. Welche Energien werden jetzt aber auch frei, um sie an anderer Stelle (gewinnbringend) einzusetzen?

Bei dieser Neuorientierung will Sie das Seminar „Start-up in den Ruhestand“ unterstützen. In einem geschützten Raum, mit inhaltlichem Input und spirituellen Impulsen. Sie haben die Möglichkeit, auf Ihre Berufsbiografie zurückzublicken und bewusst davon Abschied zu nehmen. Einen Geschmack davon zu bekommen, wie Ihre nächste Lebensphase aussehen

KURS NR. FK02-24

06. Mai 2024
START 15 Uhr

08. Mai 2024
ENDE 14 Uhr

08. April 2024
ANMELDESCHLUSS



könnte. Sich Ihren Träumen und Sehnsüchten zu stellen. Und Perspektiven für Ihr zukünftiges Leben zu entwickeln. Am Ende dieses Prozesses können Sie mit einer klaren und gelassenen inneren Haltung den Weg in Ihren neuen Lebensabschnitt starten.

IHR NUTZEN

Sie nehmen bewusst und wertschätzend Abschied von Ihrer Berufsphase.

Sie orientieren sich neu in allen Lebensbereichen, spüren Ihre Wünsche und Sehnsüchte und entwickeln Ihre Vision für die Zeit des Ruhestandes.

Sie gewinnen Klarheit über das, was Sie in den nächsten Jahren entdecken, erreichen, umsetzen oder auch mal sein lassen wollen.



Roman Glauben
KURSLEITUNG

1.100 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

* Darin enthalten sind 984 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 26.02.2024



Mit Jesus in Führung gehen

Führungswissen vom See Genezareth für die heutige Chefetage

„Mein Haus, mein Auto, mein Boot – starke Statussymbole für den erfolgreichen Manager“. So beginnt das Buch „Der Manager aus Nazareth“. Der erfolgreichste Manager aller Zeiten hingegen hatte kein Haus, keinen Wagen, lediglich ein geliehenes Fischerboot. Das war die Lebenswirklichkeit des Jesus von Nazareth.

Wenn Sie Manager*in oder Führungskraft sind beziehungsweise werden möchten, wenn Sie im Beruf, im Ehrenamt oder in der Familie Verantwortung übernehmen, dann lassen Sie uns gemeinsam das Führungsvorbild Jesus entdecken. Wir transferieren die Werteorientierung, die Menschenführung und Kommunikationsstärke Jesu vom See Genezareth in unser Seminar am Bodensee. Von Galiläa vor rund 2000 Jahren gibt es eine praxisnahe Direktverbindung in die Führungsrealität unserer Zeit. Konkret werden wir in diesem Seminar folgende Führungsthemen gemeinsam erarbeiten und im Liveacting trainieren:

- _ Selbst- und Fremdrelexion abgleichen
- _ Werte und Ziele sachgerecht verbinden
- _ Mitarbeitende fördern und führen
- _ Kommunikation kompetent gestalten

Evaluierend werden wir dabei immer wieder auf biblische Beispiele zurückgreifen, die das Führungsvorbild Jesus, den „Manager aus Nazareth“, (be-) greifbar machen.

KURS NR. FK03-24

03. Juni 2024
START 15 Uhr

05. Juni 2024
ENDE 14 Uhr

02. Mai 2024
ANMELDESCHLUSS



IHR NUTZEN

Sie verfestigen und komplettieren Ihre Kompetenzen, um verantwortungsvoll zu führen.

Sie können Ihre individuellen Führungsherausforderungen mit der Gruppe und dem Coach thematisieren.

Sie stärken Ihre kommunikative Präsenz ausgehend von Jesus, dem „Manager aus Nazareth“.



Christian Jäger
KURSLEITUNG

1.300 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 1.184 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 21.03.2024



Echter wirken

Authentisch kommunizieren und souverän führen

Ob Sie als Führungskraft vor Ihrem Team, auf einer Bühne oder vor der Kamera stehen: Maßgeblich für den Erfolg Ihrer Kommunikation ist nicht nur, was Sie sagen, sondern vor allem, wie Sie dabei auf andere wirken. Denn Ihre Stimme, Ihre Körpersprache und Ihre Haltung drücken viel stärker als Worte aus, was gerade in Ihnen vorgeht.

Solange Ihre Wirkung und Ihre Worte nicht übereinstimmen, entsteht kein Vertrauen. Dann ist authentische Kommunikation und souveränes Führen schwierig. Insbesondere Führungskräfte, die keine „Rampensäue“ sind, aber von Berufs wegen „präsentieren müssen“, orientieren sich bei Auftritten oft an falschen Vorbildern oder verstecken sich hinter einer Rolle. In diesem Seminar erwerben Sie Werkzeuge, mit denen Sie Ihre Wirkung prüfen und optimieren, vor allem aber mit Ihren Absichten und Werten in Einklang bringen können.

Zusammen mit einem erfahrenen Bühnen- und Kameraprofi reflektieren Sie den Einfluss, den Öffentlichkeit oder das Sprechen vor der Kamera auf Ihre Präsenz haben. Sie entdecken Möglichkeiten, Ihr Licht im biblischen Sinne „nicht unter den Scheffel zu stellen“ – ohne dabei zu einem der unangenehmen „Lautsprecher“ zu werden, die unsere Medien oft beherrschen.

IHR NUTZEN

Sie lernen, wie Sie sich optimal auf einen öffentlichen Auftritt oder eine Videoaufnahme vorbereiten. Wirken Sie vor der Kamera oder auf der Bühne authentisch oder sind Sie angespannt? Haben Sie oft Lampenfieber?

KURS NR. FK04-24

17. Juni 2024
START 14 Uhr

19. Juni 2024
ENDE 14 Uhr

17. Mai 2024
ANMELDESCHLUSS



Sie reflektieren Ihre Präsentation vor der Gruppe und der Kamera und lernen Möglichkeiten kennen, diese noch lebendiger und authentischer zu gestalten. Würden Sie eine Liebeserklärung ablesen oder auswendig lernen?

Sie erwerben Werkzeuge, mit denen Sie Ihre Wirkungskompetenz selbständig überprüfen können. Dadurch fügen sich Worte, Sinn und Körpersprache Ihrer Präsentation mehr und mehr zu einem stimmigen Ganzen.

20% RABATT | bei Buchung bis 05.04.2024



Tobias Bücklein
KURSLEITUNG

2.500 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

* Darin enthalten sind 2.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.



Mindset & Spiritualität

Die 5 Ebenen der Wirksamkeit für Führungskräfte

Dass Meditation und Mindset für Führungskräfte wertvolle Tools für den anspruchsvollen Führungsalltag sind, ist inzwischen in aller Munde. Wo es hapert, sind effektive Techniken, die mit wenig Zeitaufwand integriert werden können. In diesen drei Tagen lernen wir die effektivsten Techniken, um mehr Energie zu bekommen, Ziele zu erreichen und inneren Frieden und Klarheit auch in einem anspruchsvollen Umfeld zu erleben.

DER FOKUS LIEGT AUF:

- _ Energie: Mit welchen effektiven Techniken wir Energie auftanken und wo unserer Energielecks sind
- _ Mentaler Stärke: Wie wir lohnenswerte Ziele finden, im Unterbewusstsein „einprogrammieren“ und erreichen
- _ Meditation: Wie wir das Höchste in uns finden, uns als Führungskraft von dort führen lassen & Souveränität nicht nur ausstrahlen, sondern verkörpern
- _ Körper: Körpergefühl als Basis entwickeln – ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper
- _ Emotionen: Der größte Feind sind häufig die eigenen Gedanken und die entsprechenden Emotionen, die sich daran andocken. Wie wir diesen Feind besiegen und zum mächtigen Assistenten machen

KURS NR. FK05-24

10. Juli 2024
START 15 Uhr

12. Juli 2024
ENDE 14 Uhr

11. Juni 2024
ANMELDESCHLUSS



IHR NUTZEN

Sie lernen bewährte Techniken, um den eigenen Kurs richtig zu bestimmen, Seelen-Ziele zu formulieren und zu erreichen.

Sie üben, aus dem stressigen Druck&Machen-Modus auszusteigen und Ihren beruflichen Erfolg mit Ihrer persönlichen Erfüllung zu verbinden.

Sie tauchen ein in eine Vielzahl von Atem-, Körper-, Entspannungs- und Meditationsübungen, die Sie im Alltag für Erfolg und Erfüllung anwenden können.



Michael Mann
KURSLEITUNG

1.500 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

* Darin enthalten sind 1.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 30.04.2024



Wie Sie die Kabine gewinnen

Haltung zeigen, Werte leben, Respektvoll führen



KURS NR. FK06-24

23. Sep 2024
START 15 Uhr

25. Sep 2024
ENDE 14 Uhr

26. Aug 2024
ANMELDESCHLUSS

Wenn bei Bayern München (hier können Sie auch einen anderen Verein Ihrer Wahl einsetzen) ein Trainer entlassen wird, dann ist die Begründung dafür immer häufiger, er „habe die Kabine verloren“. Das kann bedeuten, dass der Vorstand beim Trainer nicht (mehr) die fachliche und taktische Kompetenz sehen kann, die für den Erfolg unerlässlich ist. Es kann aber auch heißen, mit seiner Haltung, mit seiner Art und Weise zu führen, hat er die Mannschaft nicht mehr erreicht. Dieses „Wie“ der Führung gewinnt heute, nicht nur im Sport, immer mehr an Bedeutung. Natürlich brauchen Sie fachliches Wissen und strategische Kompetenz, um erfolgreich zu führen und die betrieblichen Ziele zu erreichen. Aber „am Ende des Tages“ werden alle Skills und Tools geordnet und ausgerichtet durch Ihre selbst-sichere Haltung und Ihre persönliche Autorität – auch und gerade im Umgang mit den Mitarbeitenden. Es kommt dabei vor allem auf Ihren eigenen inneren Halt an. Auf die Stabilität, mit der Sie im Leben stehen, egal welche Stürme gerade aufziehen. Nur wer in sich Halt hat, kann seinen Mitarbeitenden die notwendige Sicherheit und die klare Richtung geben. Dazu braucht es dann auch überzeugende Werte, die wie ein Kompass das eigene Verhalten – nicht nur im Führungsbereich – leiten.

Sie können in diesem Seminar methodisch angeleitet Ihre Haltung und Ihre Werte überprüfen und neu justieren. Sie erhalten Anregungen, wie man von einer Führungskraft zur Führungspersönlichkeit wächst. Sie erfahren, wie Sie wertschätzend und zielorientiert mit Ihren Mitarbeitenden umgehen können, wie Sie eine positive Arbeitsatmosphäre schaffen und auch in kritischen Situationen Ihre „Kabine“ motivieren und durch Ihre Begeisterung anstecken können. Denn: Nur wer die Kabine gewinnt, kann auch das Spiel gewinnen.

IHR NUTZEN

Sie klären, was Ihnen in Ihrem Leben Halt gibt, wie Sie Ihre Standfestigkeit stärken und Ihre Haltung, auch körpersprachlich, überzeugend ausdrücken.

Sie gewinnen Klarheit über Ihren eigenen Wertekanon und seine Umsetzung in berufliche Entscheidungen.

Sie entwickeln ein neues Verständnis, wie Sie mit einer überzeugenden und authentischen Haltung Ihre Mitarbeitenden zielorientiert und erfolgreich führen, motivieren und begeistern können.



Roman Glauben
KURSLEITUNG

1.100 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 984 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 15.07.2024



— Achtsam, konzentriert & fokussiert im Beruf (& Leben)

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Meditation

Als Führungskraft stehen Sie Tag für Tag vor neuen Herausforderungen, müssen Entscheidungen treffen und Leistung erbringen? Ihr Alltag ist geprägt durch Komplexität, eine hohe Dynamik und Unsicherheit durch sich schnell verändernde Anforderungen? Dann müssen Sie mehr können als die klassischen Managementtechniken: Sie müssen sich selbst gut führen, sich immer wieder konzentrieren, fokussieren und regenerieren können. Ein wichtiger Baustein, um diese Fähigkeiten zu entwickeln bzw. zu stärken, ist eine regelmäßige Meditationspraxis.

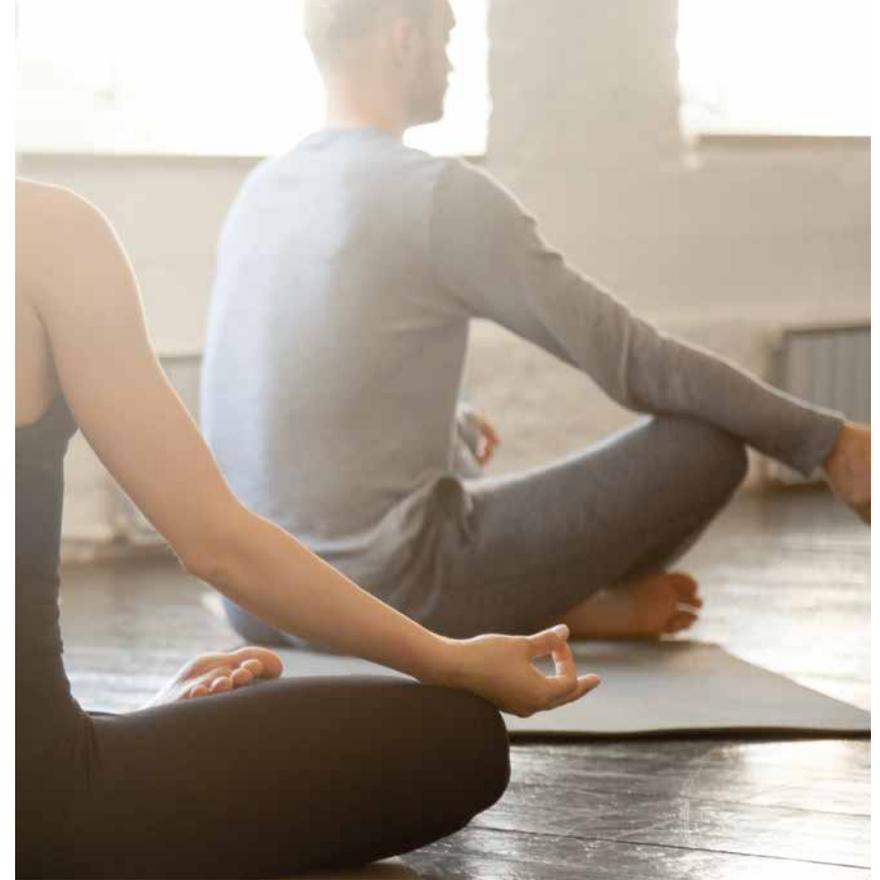
Im einmaligen Ambiente des Klosterhotels St. Elisabeth bietet Ihnen dieses Meditationsseminar die Chance, unterschiedliche und weltanschaulich neutrale Meditationstechniken kennenzulernen und zu erproben. So können Sie die für Sie passende Meditationstechnik entdecken und schon nach kurzer regelmäßiger Praxis achtsamer, konzentrierter und fokussierter arbeiten und leben. Zudem lernen Sie die wissenschaftlichen Hintergründe kennen und erfahren, welche positiven Auswirkungen eine regelmäßige Meditationspraxis auf Ihren Geist und Körper hat.

KURS NR. FK07-24

30. Sep 2024
START 15 Uhr

02. Okt 2024
ENDE 14 Uhr

02. Sep 2024
ANMELDESCHLUSS



IHR NUTZEN

Sie lernen wirksame Meditationstechniken kennen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

Sie erhöhen durch regelmäßige Meditation Ihre Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfähigkeit.

Sie steigern Ihre Fähigkeit, in unsicheren und dynamischen Situationen ruhiger, besonnener & achtsamer – auch sich selbst gegenüber – zu agieren.

**20%
RABATT** | bei Buchung
bis 22.07.2024



Markus R. T. Cordemann
KURSLEITUNG

1.400 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 1.284 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.



Stärken entfalten – im Job wachsen. Ein Seminar, das Flügel verleiht

Sobald man über Stärken spricht, kommt unweigerlich die Frage auf, ob es denn nicht besser sei, sich zunächst die Schwächen vorzunehmen: Auch im beruflichen Alltag sind wir sehr darauf fokussiert, Schwächen zu identifizieren, an ihnen zu arbeiten und sie zu optimieren. Doch was sind denn die eigenen Stärken? Wo sind sie im beruflichen Alltag hilfreich? Wie kann ich sie kultivieren? Und meine Kolleginnen und Kollegen – welche Stärken und Kompetenzen bringen sie mit? Gelingt es, dass sie sie im Arbeitsalltag auch einsetzen können? Wie entsteht Selbstwirksamkeit?

Wir wollen uns in diesem Workshop der Frage nähern, was Stärken im beruflichen Kontext sind, wie sie trotz bestehender Zwänge und Herausforderungen eingesetzt werden können und wie es im Führungsalltag gelingen kann, Wachstum und Entfaltung zu ermöglichen – sowohl für uns selbst als auch für andere.

Unsere Entwicklungsreise fußt auf verschiedenen psychologischen Modellen, u.a. zur Arbeitszufriedenheit, zur Motivation und zu echtem Flow-Erleben. Neben der Vermittlung theoretischer Inhalte steht vor allem die Reflexion der eigenen Stärken im Fokus. Auch für die Entwicklung passgenauer Bausteine für den Arbeitsalltag wird es Raum geben – um die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, auch den Kolleginnen und Kollegen im wahrsten Sinne des Wortes Flügel zu verleihen.

KURS NR. FK08-24

09. Okt 2024
START **15 Uhr**

11. Okt 2024
ENDE **14 Uhr**

10. Sep 2024
ANMELDESCHLUSS

08. Jan 2025 | 9 – 12 Uhr
DIGITALES FOLLOW-UP



IHR NUTZEN

Sie nehmen Ihre eigenen Stärken und Kompetenzen in den Fokus - und wie Sie sie entfalten können.

Durch Impulse und Austausch zeigen sich die Vorteile der Stärkenorientierung im Gegensatz zur defizitären Haltung.

Sie erkennen, wie Stärkenorientierung im Führungsalltag sehr niederschwellig und ganz praxistauglich gelingen kann.



Astrid Mehrfeld
KURSLEITUNG

1.500 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 1.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 30.07.2024



Auf der Suche nach der verlorenen Arbeitsfreude

Eine Entwicklungsreise

Die Digitalisierung, der Wertewandel und die sich verändernden Erwartungshaltungen an die Erwerbsarbeit fordern Führungskräfte mehr denn je. Die Themen gehen Hand in Hand mit einem hohen Tempo und einer unglaublichen Dynamik: Alte Realitätskonstrukte, die von Planbarkeit und Beständigkeit ausgingen, scheinen dem Alltag nicht mehr gerecht zu werden. Unser gewohntes Ursache-Wirkung-Denken kommt mit dieser Komplexität nicht gut zurecht.

Im Fokus dieser Entwicklungsreise steht daher die Frage, wie es gelingen kann, angesichts dieser komplexen Herausforderungen dennoch Leichtigkeit und Freude im Arbeitsalltag zu etablieren – für sich selbst und für die Mitarbeitenden.

Die Entwicklungsreise fokussiert im Besonderen das PERMA-Modell von Martin Seligman, das als PERMA-Lead von Markus Ebner speziell für Führungskräfte weiterentwickelt wurde. Beide Konzepte basieren auf gut evaluierten psychologischen Modellen.

Neben der Vermittlung theoretischer Inhalte steht vor allem die eigene Reflexion und auch das Entwickeln passgenauer Bausteine für den Arbeitsalltag im Fokus.

KURS NR. FK09-24

16. Okt 2024
START **15 Uhr**

18. Okt 2024
ENDE **14 Uhr**

17. Sep 2024
ANMELDESCHLUSS

15. Jan 2025 | 9 – 12 Uhr
DIGITALES FOLLOW-UP



IHR NUTZEN

Bearbeitung der Frage, wie man den Erwartungshaltungen der Anspruchsgruppen und sich selbst gerecht werden kann.

Analyse der persönlichen Führungsebenen: Wie führe ich mich selbst – was stärkt mich? Wie führe ich andere – was hält und brauchen meine Mitarbeitenden? Wie führe ich eine Organisationseinheit? Wo lasse ich mich führen?

Bewertung der eigenen Führungsthemen und die Ableitung von Handlungsoptionen innerhalb der gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen.



Astrid Mehrfeld
KURSLEITUNG

1.500 € *
TEILNAHMEGEBÜHR

20% RABATT | bei Buchung bis 06.08.2024

* Darin enthalten sind 1.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.



Auf die Haltung kommt es an

Eine Entwicklungsreise



KURS NR. FK11-24

20. Nov 2024
START 15 Uhr

22. Nov 2024
ENDE 14 Uhr

22. Okt 2024
ANMELDESCHLUSS

15. Jan 2025 | 9 – 12 Uhr
DIGITALES FOLLOW-UP

Die Vorstellung einer idealen Organisationskultur und das Verständnis darüber, was gute Führung ist, haben sich im Laufe der letzten Jahrzehnte immer wieder fundamental verändert. Angesichts der Digitalisierung, des demographischen Wandels und des Fachkräftemangels stehen Führungskräfte vor völlig neuen Herausforderungen: Bisherige Denkmuster und Lösungsansätze greifen nicht mehr. Alte Realitätskonstrukte, die von Planbarkeit und Beständigkeit ausgingen, scheinen dem Alltag nicht mehr gerecht zu werden. Unser gewohntes Ursache-Wirkung-Denken kommt mit Komplexität nicht gut zurecht.

Gleichzeitig können wir die äußere Welt und ihren Einfluss auf unseren Arbeitsalltag nicht steuern, doch können wir mit unserer Haltung unser inneres Erleben beeinflussen. Wenn wir also Führung und Unternehmenskultur zukunftsfähig gestalten wollen, ist unsere eigene Haltung entscheidend. Basis dieser Entwicklungsreise ist das Modell der sechs Haltungen von Martin Permantier. Es beruht auf fundierten wissenschaftlichen Konzepten der Entwicklungspsychologie und macht die unsichtbaren Wirkfaktoren unserer jeweiligen inneren Haltungen sichtbar und besprechbar. Wir lernen, die Haltungen in ihrer Komplexität in uns selbst und anderen wahrzunehmen, zu differenzieren und im Arbeitsalltag zu erkennen und zu implementieren. Hierbei folgen wir der Philosophie „Ich – Wir – Alle“: wir schauen zunächst auf die individuelle Haltung, ehe wir uns der Kultur im Team bzw. der Organisation zuwenden.

IHR NUTZEN

Sie tauchen sehr praxisorientiert ein in unterschiedliche entwicklungspsychologische Modelle und erhalten so profundes Handwerkszeug für den Führungsalltag.

Sie reflektieren Ihre eigene Haltung in unterschiedlichen Alltagssituationen und lernen sich selbst aus einer anderen Perspektive kennen.

Sie erkennen die Haltung Ihrer Mitarbeitenden - und kommen auf diesem Weg leichter ins Gespräch.



Astrid Mehrfeld
KURSLEITUNG

1.500 €*
TEILNAHMEGEBÜHR

*Darin enthalten sind 1.384 € Kursgebühr und 116 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

20% RABATT | bei Buchung bis 10.09.2024



Führen, Leiten, Dienen

Franciscan Leadership und moderne Management- und Führungspraxis



Sie möchten sich mit Ihrer Rolle als Führungskraft auseinandersetzen & Ihre persönlichen Führungskompetenzen weiterentwickeln?



Sie möchten bewährte und neue Führungsinstrumente kennenlernen und im Alltag anwenden können?



Sie möchten sich selbst und andere besser führen können?



Sie möchten die franziskanische Spiritualität als Inspiration Ihres Handelns als Führungskraft entdecken?



Wenn Sie mindestens eine dieser Fragen mit „Ja“ beantworten können, dann ist unser neues Führungskräfteprogramm „Führen – Leiten – Dienen“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

In fünf Modulen, inkl. einer Exkursion nach Assisi, lernen Sie moderne Leadership-Theorien und spezifisch franziskanische Elemente einer Führungs- und Leitungskompetenz kennen. Gruppenarbeiten, Selbstreflexion, kollegiale Beratungen und andere praktische Übungen unterstützen Sie dabei, das neu erworbene Wissen in Ihren Führungsalltag zu integrieren. So können Sie die eigene Leitungskompetenz erweitern und die (franziskanische) Spiritualität als Quelle des eigenen Führungshandelns entdecken.

DIE MODULE IN DER ÜBERSICHT:

14. – 16.10.2024	Sich selber führen	(Modul 1)
05. – 07.02.2025	Andere führen 1	(Modul 2)
12. – 14.05.2025	Andere führen 2	(Modul 3)
29.06. – 04.07.2025	Exkursion nach Assisi	(Modul 4)
24. – 26.09.2025	Organisationen gestalten	(Modul 5)

Unser Führungskräfteprogramm „Führen – Leiten – Dienen“ richtet sich an angestellte Leitungskräfte in franziskanischen Ordensgemeinschaften und Organisationen, an franziskanische Ordensleute in Leitungsverantwortung sowie interessierte Führungskräfte. Die Veranstaltung findet in Münster, Hegne und Assisi statt.

Unseren Flyer „Führen – Leiten – Dienen“ mit umfangreichen Informationen zum Programmablauf, den Referent*innen, den Tagungsorten und Kosten schicken wir Ihnen gerne zu. Sie finden diese auch auf unserer Homepage fokus-fuehrung.de.



Forum für Führungskräfte

Sie möchten von Expert*innen spannende und bereichernde Impulse zu aktuellen Themen aus Wirtschaft und Gesellschaft erhalten und mit anderen Führungskräften aus Wirtschaft, Verwaltung und Kirche darüber ins Gespräch kommen? Dann kommen Sie zum Forum für Führungskräfte. Zweimal im Jahr laden das Forum Kirche und Wirtschaft der Erzdiözese Freiburg und die Theodosius Akademie zum Forum für Führungskräfte ins Kloster Hegne ein. Informationen zu den kommenden Terminen und Themen finden Sie auf unserer Homepage.



FAQ Fokus Führung

Sie fragen sich, warum wir Seminare für Führungskräfte anbieten?

Sie fragen sich, ob man katholisch sein oder an Gott glauben muss, um an unseren Angeboten für Führungskräfte teilzunehmen?

Sie fragen sich, ob unser Coachingangebot Ihnen weiterhelfen kann?

Auf diese und andere Fragen antworten wir Ihnen gerne in unserem FAQ – Fokus Führung. Reinschauen lohnt sich.



Business Coaching



Eine wichtige Entscheidung steht an und Sie möchten die verschiedenen Optionen reflektieren?



Sie stehen vor einer neuen beruflichen Herausforderung, auf die Sie sich aktiv vorbereiten möchten?



In Ihrem Unternehmen stehen Veränderungen an und Sie als Führungskraft sollen diese erfolgreich gestalten?



Sie sind Teil eines Konflikts und möchten diesen professionell und konstruktiv lösen?



Wenn Sie bei einer dieser Aussagen sagen können: „Ja, das trifft auf mich zu“, dann ist unser Business-Coaching genau richtig für Sie. War Ihre Frage nicht dabei? Dann kann ein Coaching bei uns dennoch die richtige Maßnahme sein, denn die Themen eines Coachings sind so vielfältig wie das Leben.

Unser Business-Coaching richtet sich an Sie – Führungskräfte und Unternehmer*innen aus der Wirtschaft, dem öffentlichen Dienst oder dem sozialen Bereich – und bietet Ihnen die Chance, individuelle Lösungen für Ihre Themen zu finden.

Ihre Themen
+ unsere Unterstützung

= Ihre Lösungen

So lässt sich unser Business-Coaching in aller Kürze beschreiben. Als Coachee (oder Klient) werden Sie von uns professionell durch den Coaching-Prozess begleitet, in dem Ihre individuellen Themen im Mittelpunkt stehen. Sie werden Lösungsmöglichkeiten und Handlungsalternativen erarbeiten können, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Dabei gehen wir ziel- und lösungsorientiert vor und unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen und Kompetenzen zu nutzen und weiterzuentwickeln. Wir verstehen uns als Ihr Begleiter, als Unterstützer, und nicht als Lösungsbringer mit der großen Gießkanne. Denn wenn es für jede Lösung ein Patentrezept gäbe, hätten Sie es selbst längst allein gefunden. Wir sind Ihr Sparring-Partner auf Augenhöhe.

Für weitere Informationen zu unserem Business-Coaching oder zur Vereinbarung eines kostenfreien Erstgesprächs schreiben Sie an info@theodosius-akademie.de.



Theodosius Akademie

Unsere Mission

Unterbrechen, Auftanken & Inspirieren

Das ist die Mission unserer Theodosius Akademie.



Unterbrechen

Unsere Seminar- und Coachingangebote bieten Führungskräften die Chancen, Ihren herausfordernden Berufsalltag zu unterbrechen.



Auftanken

Führungskräfte können bei uns zur Ruhe kommen, neue Energie für die tägliche Arbeit tanken und die eigenen Ressourcen stärken.



Inspirieren

Unsere Angebote für Führungskräfte möchten inspirieren und Impulse für das berufliche (und private) Leben geben.

Mit dieser Mission stehen wir in der Tradition des Klosters Hegne und wenn Sie mehr über unsere Theodosius Akademie, unsere Herkunft oder unsere Trägerin erfahren möchten, dann schauen Sie auf unsere Homepage: theodosius-akademie.de/ueber-uns



Referentinnen & Referenten



Tobias Bücklein

Der Dirigent, Moderator, Show- und Videoproduzent mit 160.000 Followern auf den Social Media-Plattformen hat sich der „Kommunikation mit Sinn und Seele“ verschrieben – egal ob in eigenen TV-Shows mit prominenten Gästen (Alfred Biolek, Günther Oettinger, Frank Elstner, Margot Käßmann, u.a.) oder im Podcast mit „normalen“ Bürgern, Handwerkern und Unternehmern. Als Wirkungscoach unterstützt er Führungspersönlichkeiten dabei, ihre Werte authentisch und souverän in der Öffentlichkeit zu verkörpern.



Markus R. T. Cordemann

Nach einer Berufsausbildung zum Kfz-Mechaniker holte er das Abitur auf dem Zweiten Bildungsweg nach und studierte von 2003 bis 2009 in Münster und München Katholische Theologie mit dem Schwerpunkt Christliche Sozialethik. Anschließend arbeitete er im Event-Management sowie als Seelsorger im Schweizer Bistum Basel (CH). Dort war er zuletzt Gemeindeleiter ad interim von acht Pfarreien. Von 2016 bis 2019 leitete er im Kloster Hegne das Referat Bildung und war in dieser Funktion verantwortlich für die Entwicklung der Theodosius Akademie, die er seit ihrer Gründung 2020 leitet. Sein über die Jahre gesammeltes Führungswissen erweiterte er durch unterschiedliche Fortbildungen, u.a. Business & Meditation, Weltethos Ambassador Programm und zum Business-Coach (DBVC anerkannt).



Roman Glauben

Dipl. Soz. und Sozialpsychologe. Bis Ende 2022 in leitender Funktion in der saarländischen Landesverwaltung, langjähriger Dozent an der Fachhochschule für Verwaltung des Saarlandes. Ausbildung zum Coach und zum Geistlichen Begleiter. Moderator, Seminarleiter und Trainer mit dem Ziel, Menschen dabei unterstützen, die zu werden, die sie sind.



Christian Jäger

Jahrgang 1971, ist renommierter Kommunikationstrainer, Ethiker und Coach. Er ist Dipl. Theologe, absolvierte eine zweijährige Ausbildung in Medien- und Öffentlichkeitsarbeit an der Katholischen Medienakademie in München am IFP und gründete 2004 „jäger rhetorik“. Hier bietet er u. a. Coachings, Beratung und Schulungen für Führungskräfte an. Jäger ist verheiratet, Vater von zwei Kindern und lebt in Recklinghausen.



Michael Mann

Studierte Theologie in Bonn und Berkeley, Kalifornien. Er entwickelte sein Leben lang seine Methoden für Führungskräfte weiter. Dabei verbindet er drei große Quellen: Die westliche Mystik, die östliche Spiritualität und die modernen Führungstechniken. Er absolvierte diverse Ausbildungen u.a. Meditationslehrer, Mentaltrainer, Systemischer Berater. Er ist Business-Seelsorger und Autor des Buches „Das Glückseligkeitsprinzip“.



Astrid Mehrfeld

Dipl.-Verwaltungswirtin, Public Management M.A., langjährige projektgebundene und hierarchische Führungserfahrung im öffentlichen Sektor, umfassende systematische Qualifizierungen (Coach, Organisationsentwicklerin, Mediatorin). Kernkompetenzen: Strategische, strukturierte und ergebnisorientierte Herangehensweise, ausgeprägte Kommunikations- und Change-Management-Fähigkeiten.



Dr. med. Ulrike Stefanowski

Dr. med., Studium der Medizin. Tätigkeit als Ärztin an der Technischen Universität München, Fachgebiet Neurologie. Marketing und Management pharmazeutische Industrie. Seit 2016 freiberuflich im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) und BGF (Betriebliche Gesundheitsförderung). Seit 2019 freie Dozentin für Qualitäts- und Praxismanagement an der IU (International University).



— Unser Tagungsort: Hotel St. Elisabeth

Der Erfolg von Tagungen, Workshops oder Teamseminaren hängt nicht nur vom Referenten, den Inhalten, der Art ihrer Vermittlung oder der Gruppengröße ab. Auch das Umfeld und der sogenannte Wohlfühlfaktor spielen dabei eine große Rolle. Das Tagungs- und Urlaubshotel St. Elisabeth in Allensbach-Hegne, das wie die Theodosius Akademie zur Stiftung Kloster Hegne gehört, bietet ideale Rahmenbedingungen für die Seminare und Veranstaltungen der Theodosius Akademie.

Als Teil des Hegner Klosterareals ist das Hotel eingebettet in die ruhige und idyllische Landschaft der westlichen Bodenseeregion, die zu den schönsten Regionen Deutschlands gehört. Den Architekten und Raumgestaltern des 3-Sterne-Superior-Hotels ist es gelungen, auch bei Seminargästen Urlaubsgefühle zu wecken. Lichtdurchflutete Räume schaffen eine freundliche Atmosphäre. Moderne Materialien geben dem Interieur eine klare Linie. Sechs der acht vollklimatisierten Tagungsräume bieten einen Panoramablick zum Seeufer und der gegenüberliegenden Reichenau. Die freundliche Atmosphäre des Hotels macht es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern leicht, sich auf die Veranstaltungsinhalte einzulassen, abseits von der alltäglichen Hektik zur Ruhe zu kommen, in einem angenehmen Umfeld miteinander zu arbeiten, sich auszutauschen und den Horizont zu erweitern.

Anmeldung

Soweit nicht anders angegeben, setzt die Teilnahme an den Veranstaltungen der Theodosius Akademie eine schriftliche Anmeldung voraus. Diese kann über unsere Homepage, per E-Mail oder postalisch erfolgen und wird durch uns bestätigt. Mit dieser Anmeldebestätigung kommt der Vertrag zustande. Grundsätzlich werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und wir bitten Sie, den jeweiligen Anmeldeschluss zu beachten. Sollte eine Veranstaltung bereits belegt sein, so setzen wir Sie auf Wunsch gerne auf die Warteliste. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und – bei Buchung eines Zimmers im Hotel St. Elisabeth – die Preise und Stornierungsbedingungen der ProGast Hotelbetriebs GmbH an. Sollte bei einer Veranstaltung die notwendige Mindestteilnehmerzahl zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein, so behalten wir uns vor, diese Veranstaltung abzusagen. Sie werden in diesem Fall zeitnah von uns benachrichtigt und erhalten bereits geleistete Zahlungen zurück.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ergibt sich aus der jeweiligen Seminar-/Veranstaltungsbeschreibung. In der Teilnahmegebühr sind unsere Leistungen wie Planung, Konzeption, organisatorische Abwicklung und Durchführung der Veranstaltung enthalten. Dazu zählen auch die Referentenkosten sowie alle Unterlagen und Skripte zur Veranstaltung. Die Übernachtungen sowie das Frühstück im Veranstaltungshotel sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

AGB

Unsere vollständigen AGB finden Sie unter:
theodosius-akademie.de/hilfsnavigation/service/agb

Datenschutz

Unsere Datenschutzrichtlinien sowie Ihre
Betroffeneninformationen finden Sie unter:
theodosius-akademie.de/betroffeneninformation

Zimmerpreise

IM HOTEL ST. ELISABETH

Im Hotel St. Elisabeth können Sie zwischen vier verschiedenen Zimmerkategorien wählen – von der einfachen „Pilgerunterkunft“ (Kategorie Pilgerzimmer) bis zum klimatisierten Zimmer mit Balkon/Terrasse und Seesicht (Kategorie Komfort Plus). Allen Hotelgästen stehen kostenfreie Parkplätze sowie ein kostenfreies Gäste-Wi-Fi zur Verfügung. Darüber hinaus kann das klostereigene Seegrundstück mit Badehaus genutzt werden.

Die aktuellen Zimmerpreise finden Sie auf der Homepage des Hotels St. Elisabeth: st-elisabeth-hegne.de/hotel-st-elisabeth/preise-zimmer/aktuelle-preise.html.

Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. In allen Kategorien wird bei nur einer Übernachtung ein Aufschlag von 5 € erhoben. Alle Preise beinhalten Service und gesetzliche Mehrwertsteuer.

Veranstaltungsorte

In der wunderschönen Bodenseeregion und mit Blick auf den Gnadensee, mit der zum UNESCO Welterbe gehörenden Insel Reichenau, liegt das Kloster Hegne. Mit dem Haus Ulrika, Sitz der Theodosius Akademie, dem Haus Franziskus sowie dem Hotel St. Elisabeth bietet diese klösterliche Umgebung einen besonderen Rahmen für die vielfältigen Angebote der Theodosius Akademie. Sollte eine Veranstaltung außerhalb des Klosters Hegne stattfinden, so ist dies explizit vermerkt.

An- und Abreise

Die Kurse und weiteren Angebote finden – soweit nicht anders angegeben – im Areal des Klosters Hegne statt, den genauen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung. Wir bitten Sie, Ihre Anreise so zu planen, dass Sie rechtzeitig vor dem Beginn des Kurses ankommen.

Sie erreichen uns**MIT DEM ZUG**

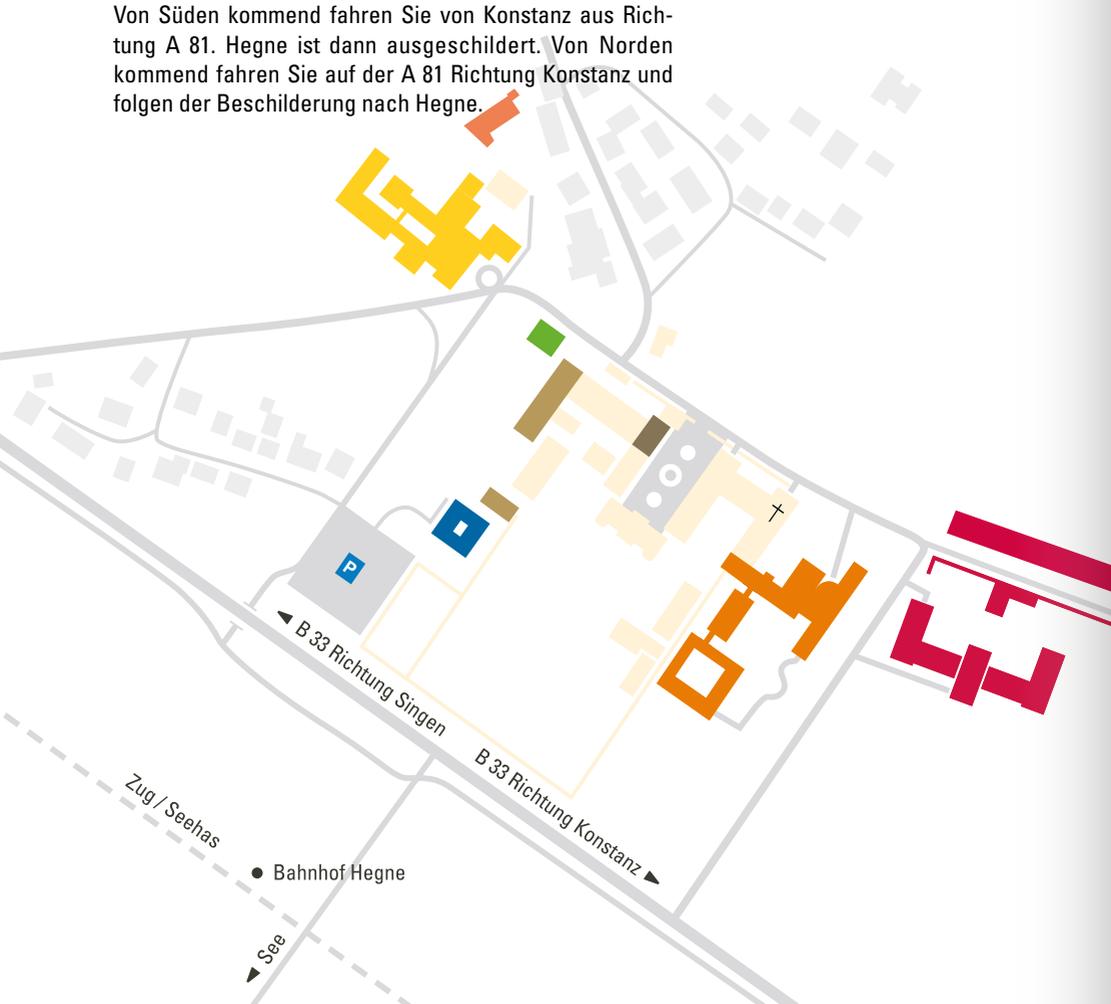
Hegne liegt an der Bahnstrecke Singen–Konstanz und ist Haltepunkt der Regionalbahn „Seehas“. Von der Haltestelle Hegne sind es etwa 800 Meter bis zum Areal des Klosters Hegne. Alternativ können Sie bis zur Haltestelle Allensbach fahren und von dort aus mit dem Bus (Haltestelle Kloster Hegne) oder Taxi (z. B. Taxi Albiez: +49 7533 93 33 39) weiterreisen.

MIT DEM AUTO

Von Süden kommend fahren Sie von Konstanz aus Richtung A 81. Hegne ist dann ausgeschildert. Von Norden kommend fahren Sie auf der A 81 Richtung Konstanz und folgen der Beschilderung nach Hegne.

HIER FINDEN SIE UNS**Kloster Hegne**

- Provinzhaus
- Verwaltung
- Theodosiusstube
- Hotel St. Elisabeth
- Altenpflegeheim Maria Hilf
- Marianum – Zentrum für Bildung & Erziehung
- Haus Ulrika: Theodosius Akademie
- Haus Franziskus
- Kreativwerkstatt



Bleiben Sie mit uns in Kontakt

 **HOMEPAGE**

Unsere Homepage präsentiert Ihnen das gesamte Veranstaltungsangebot unserer Theodosius Akademie und informiert Sie regelmäßig über Neuigkeiten.


 **FACEBOOK**

Auf unserer Facebook-Seite erhalten Sie regelmäßig aktuelle Veranstaltungshinweise und weitere News aus unserer Theodosius Akademie.


 **INSTAGRAM**

Unser Instagram-Kanal ermöglicht Ihnen bildhafte Einblicke in unsere Arbeit und unser Angebot.


 **YOUTUBE**

Videos zu unseren Angeboten und zu Themen, die uns bewegen, finden Sie auf unserem Youtube-Kanal.


 **LINKEDIN**

Regelmäßige Informationen zu unseren Angeboten für Führungskräfte und Unternehmen und Neuigkeiten aus unserer Akademie finden Sie auf unserer LinkedIn-Unternehmensseite.


 **NEWSLETTER**

Mehrmals im Jahr informiert Sie unser Newsletter THEODOSIUS KOMPAKT über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten unserer Theodosius Akademie, des Klosters Hegne und der weiteren Einrichtungen am geprägten Ort Kloster Hegne.



Kontakt | Impressum

Theodosius Akademie der Stiftung Kloster Hegne

Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne
+49 7533 807 700
Di bis Fr 10 – 12 Uhr & 14 – 17 Uhr
info@theodosius-akademie.de
theodosius-akademie.de

Öffnungszeiten des Haus Ulrika
Ganzjährig: Dienstag bis Freitag 10 – 12
und 14 – 17 Uhr
April – Oktober: Samstag, Sonn- und
Feiertage 14 - 17 Uhr
(Änderungen möglich)

Stiftung Kloster Hegne

Konradstraße 4a
78476 Allensbach-Hegne
+49 7533 807 300
info@stiftung-kloster-hegne.de
stiftung-kloster-hegne.de

Kloster Hegne

Konradstraße 12
78476 Allensbach-Hegne
+49 7533 80 70
info@kloster-hegne.de
kloster-hegne.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT
Theodosius Akademie
der Stiftung Kloster Hegne

LAYOUT UND GESTALTUNG
Abschnitt eins GmbH, Konstanz

HERSTELLUNG
hartmandruck & medien GmbH

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier





STIFTUNG KLOSTER HEGNE

Theodosius Akademie

Theodosius Akademie
Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne

+49 7533 807 700
info@theodosius-akademie.de
theodosius-akademie.de

